

島根県代協活動のひとつとして、以下の活動を行いました。

報告者 島根県代協松江支部長 鈴木 直明

行事名 松江支部 A E D 講習

日時 平成27年2月9日(月) 13:30~16:30

場所 損保ジャパン日本興亜 松江ビル 8階会議室

参加人数 7名 西代(保険アシスト)1名 英田(保険アシスト)1名
谷口(ライブ・コンサルタント)2名 藤田(藤田総合保険)1名
鈴木(安田総合保険)2名

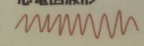
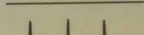

万が一のため、しっかり覚えておきましょう。



胸骨圧迫は、結構キツイです。



もちろん、本当に役立つ事がないのが一番ですが。

応急手当の目的 1. 救命 2. 悪化の防止 3. 苦痛の軽減	反応の確認 成人 (15歳以上) 小児 (1歳以上15歳未満) 乳児 (1歳未満) ↓ 応答なし 目的のある仕草なし	胸骨圧迫 強く・速く・絶え間なく! 100回以上/分 成人: 5cm以上 小児・乳児: 体の1/3以上	AED到着 電源を入れる 電極パッドを装着
平成26年中の松江消防 救急出動 7,960件 (1日約22件) 搬送人員 7,321人 (市民28人に1人を搬送)	助けを呼ぶ (119とAEDの手配)	人工呼吸 (省略可能) 気道確保: 頭部後屈顎先挙上 (胸が上がる程度1秒間かけて)	心電図の解析 ↓必要 電気ショック1回 その後ただちに 心肺蘇生を2分間
救急車平均到着時間 分 秒 心停止 から 脳死 まで 分 秒	呼吸の確認 10秒以内で 胸と腹部の動きを確認	胸骨圧迫30回 と 人工呼吸2回 を繰り返す	心電図波形 心室細動  心停止  正常 

以上